



Women , Infants, and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program



Need Extra Help Buying Groceries?

You may qualify for WIC!

Are you Pregnant?

Just Had a Baby?

Have Infant/Children/Foster Children Under Age 5?

Have a Limited Income?

Then... you may qualify for the many no cost services of the WIC Program.

WIC Services Include:

- WIC Card to buy healthy foods
- Nutrition information
- Breastfeeding education and support (Lactation Services)
- Referrals to health and community services

Migrants and Many Working Families May Qualify!

**You may automatically qualify if you receive
Medi-Cal, CalFresh or CalWorks.**

You may qualify if your income is equal to or less than:

Number of Persons in Family Unit	Annual Income	Monthly Income
1	\$23,107	\$1,926
2	\$31,284	\$2,607
3	\$39,461	\$3,289
4	\$47,638	\$3,970
5	\$55,815	\$4,652

This institution is an equal opportunity provider.

Contact us:

Auburn

11484 B Ave

Lincoln

110 Gateway Ste 210

Rocklin

1000 Sunset Blvd. Suite 150

Kings Beach

265 Bear Street

Call:

(916) 784-6447

Or

(530) 889-7187

Email:

placerwic@placer.ca.gov

*Call for more information
and see how WIC can
help you and your family!*





Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

Programa de Nutricion Suplemental



¿Necesita ayuda adicional para comprar alimentos?

i usted puede calificar para WIC!

- ¿Está usted embarazada o recién embarazada?
- ¿Acaba de tener a su bebé?
- ¿Tiene hijos de crianza menores de 5 años?
- ¿Tiene ingresos limitados?
- ¿Vive en California?

Entonces... Usted puede calificar para muchos servicios sin costo del Programa de WIC

Los Servicios de WIC Incluyen:

- Cheques especiales para comprar alimentos nutritivos
- Información sobre nutrición
- Apoyo para dar pecho
- Referencias de salud y de servicios comunitarios

Trabajadores migrantes pueden ser elegibles y familias que trabajan pueden calificar.

Usted puede calificar si su ingreso son menos de:

Número de personas de la familia que viven en el hogar	Ingresos Anuales	Ingresos Mensuales
1	\$23,107	\$1,926
2	\$31,284	\$2,607
3	\$39,461	\$3,289
4	\$47,638	\$3,970
5	\$55,815	\$4,652

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Contáctenos:

Auburn

11484 B Ave

Lincoln

110 Gateway Ste 210

Rocklin

1000 Sunset Blvd. Suite 150

Kings Beach

265 Bear Street

Llame al

(916) 784-6447

Or

(530) 889- 7187

Email:

placercwic@placer.ca.gov

Para más información

llame al WIC

