

# TTUSD Guidelines for Outdoor Activity Based On Air Quality Level

Use your best judgment; the AQI reports do not always reflect what we see on the ground.

AQI Value (Air Quality Index)	Level 1: 0-50 Good	Level 2: 51-100 Moderate	Level 3: 101-150 Unhealthy for Sensitive Individuals	Level 4: 151-200 Unhealthy	Level 5: 201-300 Very Unhealthy	Level 6: 301-399 Hazardous	Level 7: 400+ Hazardous
<b>Windows/Doors</b>	OK to Open	OK to Open	Keep Closed	Keep Closed	Keep Closed	Keep Closed	Keep Closed
<b>Lunch/Breaks Outdoors</b>	No Restrictions	No Restrictions	No Restrictions Ensure sensitive individuals are medically managing their condition.*	15-30 minutes max with no physical activity	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity
<b>Recess (15 Minutes)</b>	No Restrictions	Ensure sensitive individuals are medically managing their condition. *	Sensitive individuals should exercise or play indoors. Encouraged to move indoors if AQI exceeds 100, if possible.	Indoors Only	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity
<b>P.E. (1 hour)</b>	No Restrictions	Ensure sensitive individuals are medically managing their condition. *	Sensitive individuals should exercise or play indoors. Encouraged to move indoors if AQI exceeds 100, if possible.	Indoors Only	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity	No Outdoor Activity
<b>Athletic Practices &amp; Training and Athletic Competitions (2-4 Hours)</b>	No Restrictions	Ensure sensitive individuals are medically managing their condition. *	<u>Athletic Practice</u> p Limit to 30 minutes per hour of practice time with increased rest breaks and substitutions Encouraged to move indoors if AQI exceeds 100, if possible.  <u>Athletic Competitions</u> Increase rest breaks and substitutions per CIF guidelines for extreme heat.** Ensure sensitive individuals are medically managing their condition.*	<u>CT Athletic Practice</u> Indoors  <u>Outdoor Athletic Competitions</u> Cancelled or relocated	<u>Athletic Practice</u> Indoors (monitor indoor air quality to ensure it does not exceed 150)  <u>Outdoor Athletic Competitions</u> Cancelled or relocated	<u>Athletic Practice</u> Cancelled (Site Administrators have discretion to hold practice if schools remain open. Students will be monitored for health impacts)  <u>All Athletic Competitions</u> Cancelled or relocated	<u>Athletic Practice</u> Cancelled  <u>All Athletic Competitions</u> Cancelled or relocated
<b>School Status</b>	Open	Open	Open	Open	Open	Potential Smoke Day based on air quality outside and inside of buildings and location of school.	Smoke Day  Schools Closed

## Directrices de TTUSD para la actividad al aire libre basadas en el nivel de calidad del aire

Utilice su mejor criterio; los informes AQI no siempre reflejan lo que vemos sobre el terreno.

Valor AQI (Índice de calidad del aire)	Nivel 1: 0-50 Bueno	Nivel 2: 51-100 Moderado	Nivel 3: 101-150 Dañino para las personas sensibles	Nivel 4: 151-200 Dañino	Nivel 5: 201-300 Muy dañino	Nivel 6: 301-399 Peligroso	Nivel 7: 400+ Peligroso
<b>Ventanas/Puertas</b>	Bien para abrir	Bien para abrir	Mantener cerradas	Mantener cerradas	Mantener cerradas	Mantener cerradas	Mantener cerradas
<b>Almuerzo/Descansos al aire libre</b>	Sin restricciones	Sin restricciones	Sin restricciones Asegurar que las personas sensibles estén controlando médicamente su condición.*	15-30 minutos máximos sin actividad física	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre
<b>Recreo (15 Minutos)</b>	Sin restricciones	Asegurar que las personas sensibles estén controlando médicamente e su condición.*	Las personas sensibles deben hacer ejercicio o jugar en el interior. Se anima a trasladarse al interior si el AQI supera los 100, si es posible.	Solo en el interior	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre
<b>Educación física. (1 hora)</b>	Sin restricciones	Asegurar que las personas sensibles estén controlando médicamente e su condición.*	Las personas sensibles deben hacer ejercicio o jugar en el interior. Se anima a trasladarse al interior si el AQI supera los 100, si es posible.	Solo en el interior	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre	Ninguna actividad al aire libre
<b>Prácticas y entrenamientos deportivos y competiciones deportivas (2-4 Horas)</b>	Sin restricciones	Asegurar que las personas sensibles estén controlando médicamente e su condición.*	<u>Práctica deportiva</u> Limitar a 30 minutos por hora de práctica con más descansos y sustituciones Se anima a trasladarse al interior si el AQI supera los 100, si es posible.  <u>Competiciones deportivas</u> Aumentar las pausas de descanso y las sustituciones según las directrices del CIF para el calor extremo.** Asegurar que las personas	<u>Práctica deportiva</u> En el interior  <u>Competiciones deportivas al aire libre</u> Canceladas o reubicadas	<u>Práctica deportiva</u> En interiores (controlar la calidad del aire interior para garantizar que no supere los 150)  <u>Competiciones deportivas al aire libre</u> Cancelado o	<u>Práctica deportiva</u> Cancelada  <u>Todas las competiciones deportivas</u> Canceladas o reubicadas	<u>Práctica deportiva</u> Cancelada  <u>Todas las competiciones deportivas</u> Canceladas o reubicadas

\* Sensitive Individuals include all those with asthma, respiratory or other heart/lung conditions.

\*\* California Interscholastic Federation

## Directrices de TTUSD para la actividad al aire libre basadas en el nivel de calidad del aire

Utilice su mejor criterio; los informes AQI no siempre reflejan lo que vemos sobre el terreno.

			sensibles estén controlando médicamente su condición.*		reubicado		
<b>Estatus de la escuela</b>	Abierta	Abierta	Abierta	Abierta	Abierta	Posible Día de Humo en base a la calidad del aire en el exterior e interior de los edificios y la ubicación de la escuela.	Día de humo  Escuelas cerradas

\* Sensitive Individuals include all those with asthma, respiratory or other heart/lung conditions.

\*\* California Interscholastic Federation